

## Fiche d'information

### Sujet : le vieillissement de nos compagnons.

Grâce aux progrès de la médecine vétérinaire, nos compagnons vivent plus vieux qu'auparavant. Cependant, l'âge s'accompagne de nombreuses affections qu'il faudra soigner pour maintenir un confort de vie acceptable. Ainsi, les troubles rénaux, les troubles cardiaques, les tumeurs et les cancers peuvent survenir. De la même façon que les soins aux personnes ne sont pas les mêmes suivant l'âge, votre animal aura besoin d'une médecine adaptée tout au long de son vieillissement.

#### À propos : à quel âge est-il vieux ?

Généralement, les petites races vivent plus âgées que les chiens de grande taille. De la même façon les chats peuvent vivre plus longtemps que les chiens. Bien entendu, les facteurs individuels sont multiples et votre vétérinaire pourra vous donner quelques éléments à ce sujet. N'oubliez pas que certains sujets de petite taille pourront être considérés âgés au-delà de dix ans alors que chez certains chiens de races géantes, l'anniversaire de cinq ans les place parfois chez les seniors !

#### Les examens de santé

Le plus important est sans doute de définir un planning de réalisation des différents examens. Nous vous recommandons un examen clinique complet et un bilan sanguin au minimum une fois par an. N'oublions pas en effet que chaque année passée de la vie d'un chien ou d'un chat correspond à cinq ou sept de la nôtre ! Pendant cette consultation, le vétérinaire sera amené à vous poser beaucoup de questions concernant le changement de comportement de votre compagnon. Il est donc important d'observer de manière rapprochée l'activité de votre animal.

#### Les examens de laboratoire

Il est important de réaliser un examen de routine alors que l'animal est encore en bonne santé, on définira ainsi les valeurs normales pour ce patient. Il sera alors aisé, par comparaison, de repérer des changements mineurs dans les paramètres et ainsi, de mettre en évidence des pathologies débutantes. Le vétérinaire pourra ainsi vous proposer de réaliser : une numération formule, une analyse d'urine, des analyses biochimiques, une recherche parasitaire, l'établissement d'un bilan hormonal.

#### Modifications sensorielles

L'activité de votre animal va ralentir avec l'âge. Les sens s'émeussent, vous observerez fréquemment que votre compagnon est moins réactif à l'environnement. Le meilleur remède, est de le maintenir actif en continuant à jouer avec lui et à le stimuler.

#### Modifications physiques

au fur et à mesure de l'usure du corps, la capacité à résister à l'infection diminue, la capacité à cicatriser également. Un des problèmes fréquents chez les carnivores domestiques est lié à un défaut d'élimination de l'organisme : le fait d'uriner en excès, où l'incontinence peuvent indiquer l'apparition d'un diabète ou d'une insuffisance rénale, ces deux pathologies sont de bien meilleur pronostic lorsqu'elles sont diagnostiquées précocement.

#### L'alimentation

Nous sommes à même de vous proposer une gamme adaptée d'aliments préparés spécialement pour le chien ou le chat âgé. Les techniques nutritionnelles ont fait des progrès considérables au cours des dernières années, certains aliments permettent de prévenir ou de ralentir l'apparition de certains troubles. L'obésité, comme chez nous, survient fréquemment chez l'animal âgé. Sa prévention et celle des troubles qui l'accompagnent reposent sur le respect des équilibres nutritionnels, nous disposons de formules extrêmement bien adaptées à chaque individu.

## Fiche d'information

### L'exercice

Le maintien de l'activité est un des points essentiels du maintien de la santé de l'animal vieillissant. Vous devez encourager la marche, par exemple par des promenades d'une durée adaptée à l'état des articulations de votre compagnon.

### L'anesthésie

Il est révolu le temps où les vétérinaires refusaient l'anesthésie d'un animal âgé. Les techniques d'anesthésie réanimation sont parmi celles qui ont le plus bénéficié des progrès de la médecine vétérinaire. La réalisation d'un bilan pré anesthésique est sans doute plus importante chez l'animal âgé. Bien entendu, l'anesthésie ne se justifie qu'au regard du bénéfice que le patient peut recevoir de l'acte programmé. Une discussion s'établira avec le vétérinaire qui saura vous rassurer.

### La prise en charge de la douleur

Les animaux peuvent souffrir comme nous. Il est du devoir du vétérinaire de vous conseiller dans le contrôle des syndromes douloureux. Les signes de cette douleur sont parfois difficiles à repérer : il peut s'agir d'une perte d'appétit, de plaintes, d'anxiété etc. L'observation précise du comportement de votre animal sera précieuse au vétérinaire.

### Quelques signes importants

- Augmentation de la consommation d'eau et de la production d'urine
- Perte ou gain de poids importants
- Baisse significative de l'appétit sur plus de deux jours
- Vomissements répétés
- Diarrhées sur plus de trois jours
- Difficulté à évacuer les selles ou les urines
- Difficulté respiratoire ou toux persistante à l'effort ou nocturne
- Sang dans les urines ou dans les selles
- Augmentation de la fréquence respiratoire au repos
- Perte importante de l'acuité visuelle
- Boiterie persistant plus de cinq jours
- Augmentation de taille de l'abdomen

Ces signes ne sont pas exhaustifs. L'observation régulière de votre animal vous permettra dans le cadre d'un suivi régulier mis en place avec le vétérinaire de pouvoir améliorer la longévité et le confort de vie de votre compagnon.